



1



*Beten*  
SCHLICHT &  
HEIMLICH

2

Wir **fasten** für etwas!  
Wir **spenden** für etwas!  
Wir **beten** für etwas!

3

*Hütet euch, eure **Frömmigkeit** vor den Menschen zur Schau zu stellen! Sonst habt ihr von eurem Vater im Himmel keinen **Lohn** mehr zu erwarten.*

Matthäus 6,1-2

4

Wenn du zum Beispiel **den Armen etwas gibst**, lass es nicht vor dir her mit Posaunen ankündigen, wie es die Heuchler in den Synagogen und auf den Gassen tun, um von den Leuten geehrt zu werden. Ich sage euch: Sie haben ihren **Lohn damit schon erhalten**.

5

Wenn du **den Armen etwas gibst**, soll deine linke Hand nicht wissen, was die rechte tut. Was du gibst, soll **verborgen** bleiben. Dann wird dein Vater, der ins Verborgene sieht, dich belohnen.«

Matthäus 6,2-4

6

**Wenn ihr fastet**, setzt keine Leidensmiene auf wie die Heuchler. Sie vernachlässigen ihr Aussehen, damit die Leute ihnen ansehen, dass sie fasten. Ich sage euch: Sie haben ihren **Lohn damit schon erhalten**.

7

**Wenn du fastest**, pflege dein Haar und wasche dir das Gesicht wie sonst auch, damit die Leute dir nicht ansehen, dass du fastest; nur dein Vater, der auch im **Verborgenen** gegenwärtig ist, soll es wissen. Dann wird dein Vater, der ins Verborgene sieht, dich belohnen.

Matthäus 6,16-18

8

Und **wenn ihr betet**, macht es nicht wie die Heuchler, die sich zum Gebet gern in die Synagogen und an die Straßenecken stellen, um von den Leuten gesehen zu werden. Ich sage euch: Sie haben ihren **Lohn damit schon erhalten**.

9

Wenn **du beten willst**, geh in dein Zimmer, schließ die Tür, und dann bete zu deinem Vater, der auch im **Verborgenen** gegenwärtig ist; und dein Vater, der ins Verborgene sieht, wird dich belohnen.

Matthäus 6,5-6

10

„Wahre Belohnungen sind nicht einfach an die Tätigkeit geheftet, für die man sie erhält, sondern ergeben sich aus dem **Vollzug dieser Tätigkeit selbst.**“

C.S. Lewis

11

*Wenn du beten willst, geh in dein Zimmer, schließ die Tür, und dann bete zu deinem Vater, der auch im **Verborgenen gegenwärtig ist**; und dein Vater, der ins Verborgene sieht, wird dich belohnen.*

Matthäus 6,5-6

12

**Der Sinn des Betens  
ist das Beten selbst!**

13

**Beten ist ein  
liebendes Verweilen  
in der Gegenwart Gottes!**

14