

EHE-Fragebogen

Fast alle Paare starten als gute Freunde in ihre Ehe. Doch manche vernachlässigen das Band der Freundschaft, wenn die Herausforderungen des Alltags größer werden. Nehmt ihr euch die Zeit eure Freundschaft zu pflegen? Testet euch!

So geht's:

1. Der Test enthält 13 Aussagen. Jeder füllt den Test für sich alleine aus und ist dabei möglichst ehrlich 😊
2. Nachdem ihr die Bögen ausgefüllt habt, legt sie übereinander. In welchen Punkten stimmt ihr überein? In welchen Punkten liegen eure Empfindungen und Einschätzungen auseinander?
3. Die Ergebnisse sollen eine Steilvorlage für ein Gespräch bieten: Würdest du gerne etwas verändern? Wo waren in der Vergangenheit gute Ansätze? Was wollt ihr ab sofort anders machen? Welche Freiräume sind dir wichtig?
Kehrt Unterschiede nicht unter den Tisch. Sucht nach Wegen, die für euch beide gangbar sind.

- Du bist mein bester Freund.**
- Ich gehe gerne mit dir aus.**
- Wir haben gemeinsame Hobbys und Interessen.**
- Ich fühle mich manchmal einsam in unserer Beziehung.**
- Ich würde mir mehr Freiräume wünschen.**
- Wenn wir mehrere Tage/Stunden getrennt sind, ist es mir sehr wichtig, regelmäßig mit dir zu telefonieren.**
- Es gibt Themen außerhalb unserer Familie und Beziehungen, über die wir uns stundenlang unterhalten können.**
- Ich schaue mir gerne mit dir zusammen Filme an.**
- Ich verbringe gerne Zeit mit dir – nur wir zwei.**
- Es macht Spaß, mit dir Projekte und Aufgaben zu bewältigen.**
- Ich würde gern mehr mit dir teilen, habe aber den Eindruck, dass dich viele Bereiche meines Lebens nicht interessieren.**
- Ich genieße unsere gemeinsamen Urlaube.**
- Ehepartner müssen meines Erachtens nicht befreundet sein.**

Trifft voll zu	Trifft eher zu	Trifft eher nicht zu	Trifft überhaupt nicht zu

Besonders nahe fühle ich mich dir, wenn wir ... (Vervollständige bitte diesen Satz!)
