

# Beten

## MIT DER BIBEL



### ABENDGEBET (10 MINUTEN)

#### **Einstimmung: Vor Gott treten**

Bitte Gott um seine Gegenwart und Hilfe beim Bibellesen und Beten.

#### **Bibellese und Meditation**

Lies einen der Psalmen, entweder fortlaufend durch den gesamten Psalter oder ausgewählte Psalmen (z.B. Ps 4, 13, 16, 23, 27, 40, 63, 77, 84, 97, 100, 103, 111, 136).

#### **Gebet**

Mache aus dem Psalm ein Gebet und bete ihn zu Gott zurück. Denke über den vergangenen Tag nach; danke für alles Gute und bekenne, wo Du gesündigt und dich nicht so verhalten hast, wie es richtig gewesen wäre.

Bete für Menschen, die Du an diesem Tag getroffen oder von denen Du gehört hast und die in Not sind oder etwas brauchen.

Bete für einige Deiner dringenderen Anliegen. Schütte Gott dein Herz aus und befiehl Dich seinem Schutz in der Nacht an.

# MORGENGEBET (20 MINUTEN)

## **Einstimmung: Vor Gott treten**

Denke darüber nach, was für ein Vorrecht es ist dem lebendigen Gott zu begegnen. Bitte Gott um sein Reden, seine Gegenwart und Hilfe beim Bibellesen und Beten.

## **Bibellese und Meditation** (*nachdenken, nachsinnen, überlegen*)

Lies einen Bibelabschnitt mehrmals und entdecke ihn mit folgenden Fragen:

- Was zeigt der Bibeltext mir über Gott (Vater, Sohn und Heiliger Geist), für das ich ihn loben oder ihm danken kann?
- Was zeigt der Bibeltext mir über mich selbst? Wie sieht Gott mich? Was sagt mir Gott zu und worauf darf ich vertrauen?
- Was zeigt der Bibeltext mir über meine Sünden, was sollte ich Gott bekennen und lassen?
- Was zeigt der Text mir über meine Bedürftigkeit? Gibt es etwas, was mir fehlt? Was muss ich tun bzw. wo muss ich anders werden, um es zu bekommen? Wie kann ich Gott konkret darum bitten?
- Inwieweit ist Jesus Christus bzw. die Gnade, die er mir gibt, nötig, damit ich die Sünde, die ich gerade bekannt habe, überwinden kann bzw. das bekomme, was mir fehlt?
- Was würde in meinem Leben anders werden, wenn ich diese Wahrheit, die ich da entdeckt habe, ganz ernst nähme und sie sich in meinem Inneren auswirkte? Warum zeigt Gott mir dies gerade heute? Was in meinem augenblicklichen Leben könnte der Grund dafür sein, dass er das tut?

## **Gebet**

Bete jede der Meditationen - Anbetung, Bekenntnis, Bitte und Dank für Jesus und seine Erlösung.

Bete für das, was Du gerade dringend brauchst und was Dich bedrückt. Werde still und höre auf Gottes Reden.

**Zum Schluss:** Genieße einen Augenblick Gottes Gegenwart.